

# Pédiculose du cuir chevelu

## EXAMEN DE LA TÊTE

L'examen des cheveux des enfants doit être fait par les parents, idéalement une fois par semaine, surtout pendant les périodes critiques – soit à l'automne et à l'hiver – et pendant l'été si l'enfant fréquente un camp de vacances.

Si quelqu'un de l'entourage a des poux, un examen quotidien peut être nécessaire. Les experts recommandent d'effectuer cet examen à mains nues et d'appliquer du revitalisant sur les cheveux avant de passer le peigne fin<sup>4,56</sup>.

Idéalement, le diagnostic d'une infestation est posé après une inspection visuelle de la tête<sup>6</sup>, effectuée sous une bonne source de lumière et à l'aide d'un peigne fin ainsi que d'une loupe, au besoin. Le peigne fin doit avoir des dents parallèles, dont l'écart ne dépasse pas 0,2 ou 0,3 mm. Une inspection visuelle sans l'usage d'un peigne à poux est difficile et peut engendrer une sous-estimation de la prévalence réelle de l'infestation. Le passage du peigne fin doit être fait de façon systématique, d'un côté à l'autre de la tête. L'usage du peigne fin est quatre fois plus efficace et deux fois plus rapide que l'inspection visuelle seule<sup>4,6,8,58</sup>.

Les poux fuient la lumière et se déplacent rapidement (jusqu'à 23 cm par minute)<sup>8</sup>. Les experts recommandent d'appliquer du revitalisant sur les cheveux mouillés avant de passer le peigne fin. Le revitalisant pour les cheveux ralentit les poux et peut même aller jusqu'à les rendre inactifs ; ils sont alors plus faciles à trouver et à enlever<sup>4,6</sup>. Toutefois, les revitalisants sont contre-indiqués si l'on utilise en même temps de la perméthrine, car ils diminuent l'efficacité de ce type de pédiculicide.

La taille des poux adultes peut aller de la grosseur d'une tête d'épingle jusqu'à celle d'une graine de sésame. De plus, il est important de ne pas confondre les lentes vivantes et les lentes mortes ou vides, les pellicules, les cellules épithéliales, les gouttelettes de fixatif capillaire, la poussière ou autres débris<sup>4,54</sup>. Les lentes sont les plus difficiles à enlever, car elles sont fermement attachées aux cheveux<sup>4</sup>. Comme cela est mentionné dans la section I, « Biologie des poux de tête », plusieurs critères permettent d'identifier une lente vivante, dont celui de se retrouver à moins de 6 mm du cuir chevelu<sup>3</sup>.

Lignes directrices pour le contrôle  
de la pédiculose du cuir chevelu  
dans les écoles et les services de garde  
éducatifs à l'enfance

Juillet 2012

Pour faciliter  
votre dépistage à  
la maison... informations  
importantes tenues  
des...  
Johanna...  
2012